

## Zespół interdyscyplinarny

### JĘŚLI JESTEŚ ŚWIADKIEM LUB OFIARĄ PRZEMOCY?

#### Zadzwoń i powiadom:

Komisariat Policji w Adamowie - **25 755 31 07** lub

Komendę Powiatową Policji w Łukowie - **25 797 62 10** bądź Policję - **997** lub **112**

#### GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

- **Komisariat Policji w Adamowie:** Generała Franciszka Kleeberga 5, 21-412 Adamów - tel. 25 755 31 07
- **Centrum Usług Społecznych w Wojcieszkwie** tel. 25 755 43 34.
- **Zespół Interdyscyplinarny w Wojcieszkwie**- działający przy Centrum Usług Społecznych w Wojcieszkwie , tel. 25 755 43 34
- **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Wojcieszkwie** - tel. 25 755 41 23 działająca przy Urzędzie Gminy Wojcieszków, ul. Kościelna 46
- **Sąd Rejonowy w Łukowie** - ul. Staropijarska 1, tel. 25 798 23 51
- **Sąd Rejonowy w Łukowie** - Wydział Rodzinny i Nieletnich - ul. Kwiatkowskiego 3, tel. 25 798 98 51
- **Prokuratura Rejonowa w Łukowie** - ul. Piłsudskiego 28, tel. 25 797 12 50
- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łukowie** - ul. Broniewskiego 22/26, tel. 25 798 99 13
- **SP ZOZ w Łukowie** - ul. dr A. Rogalińskiego 3, tel. 25 798 20 00, 25 798 20 01:
  - **Poradnia Leczenia Uzależnienia i Współuzależnienia** - wtorki i środy od godz. 8:00 do 14:00 (dowód osobisty, ubezpieczenie)
  - **Całodobowy Oddział Leczenia Uzależnień** - terapia trwa 7 tygodni, zapisy i konsultacje w piątki od 8:00 do 13:00 (dowód osobisty, ubezpieczenie).
  - **Specjalny Ośrodek Poradnictwa Rodzinnego i Interwencji Kryzysowej w Łukowie** - ul. Wojska Polskiego 61, tel. 25 798 78 76.
  - **Punkt Konsultacyjny Dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Łukowie** - oś. Chącińskiego 17, tel. 25 798 09 30
  - **801 12 00 02 Niebieska Linia** - telefon dla ofiar i świadków przemocy w rodzinie telefon czynny 7 dni w tygodniu w godzinach 10:00 -22:00.
  - **0 800 12 12 12 - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka.** Z numerem można połączyć się bezpłatnie w godzinach 8:15 - 22:00 z każdego stacjonarnego numeru telefonu oraz telefonów komórkowych Orange.
  - **116 111 - Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży.**
  - **0 801 199 990 - Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki** - Narkomania - telefon dla osób , które mają problem z narkotykami lub mają kogoś bliskiego, kogo ten problem dotyczyć. Telefon jest czynny codziennie w godzinach 13:00 - 21:00.
  - **Stowarzyszenie Osób Współuzależnionych i Doświadczających Przemocy w Rodzinie „Nadzieja”** - ul. Jana Pawła II 15, 21-300 Radzyń Podlaski - spotkania odbywają się w każdy wtorek od 17:00 do 19:00.
  - **Grupa wsparcia dla rodzin osób z problemem alkoholowym „Al.-Anon”** - Parafia Przemienienia Pańskiego w Łukowie, poniedziałki godz. 19:00.

- **Grupy wsparcia dla osób z problemem alkoholowym AA w Łukowie:**
  - Poniedziałek - Oddział Leczenia Uzależnień SP ZOZ - godz. 17:30
  - Wtorek - Parafia Przemienienia Pańskiego - godz. 19:00
  - Środa - Parafia Brata Alberta - godz. 19:00
  - Czwartek - Parafia Podwyższenia Krzyża Świętego - godz. 19:00
  - Piątek - Parafia Przemienienia Pańskiego - godz. 19:00
  - Niedziela - Klub Abstynenta przy szpitalu - godz. 17:00.
- **Grupy Wsparcia AA - „Przystań”** - Wojcieszków - środa godz. 18:00.
- **Grupy Wsparcia AA - „Przystań”** - Okrzeja - niedziela godz. 16:00.
- **Grupy Wsparcia AA - „Promyk”** - Kock - czwartek godz. 19:00.
- **Policyjny Telefon Zaufania** - tel. 800 120 226 (linia bezpłatna przy połączeniu z telefonów stacjonarnych, czynna codziennie w godz. 9:30 - 15:30, od godz. 15:30 do 9:30 włączony jest automat)