

Rusza kampania społeczna „Powiedz co czujesz. Zdemaskuj emocje”

**Rusza kampania Ministerstwa Zdrowia
"Powiedz, co czujesz. Zdemaskuj emocje".**

**POWIEDZ
CO CZUJESZ
ZDEMASKUJ
EMOCJE**

To projekt, który podpowiada młodym
ludziom i ich opiekunom, jak i gdzie znaleźć
profesjonalną pomoc psychologiczną.

**INFOLINIA POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:
800 12 12 12**

www.gov.pl/opiekpsychologiczna Ministerstwo Zdrowia

"Powiedz co czujesz. Zdemaskuj emocje" to [kampania społeczna](#) Ministerstwa Zdrowia, której celem jest zwrócenie uwagi na problemy psychiczne dzieci i młodzieży.

Kampania promuje **specjalną infolinię 800 12 12 12 oferującą doraźne wsparcie psychologiczne** dzieciom i młodzieży, a także ich rodzicom i opiekunom.

Numer działa przez całą dobę, siedem dni w tygodniu, a połączenie z nim jest bezpłatne.

Młodzi ludzie, którzy od zwykłej rozmowy telefonicznej wolą komunikator, mogą skorzystać z chatu dostępnego na stronie internetowej Rzecznika Praw Dziecka link. Nie wymaga on logowania oraz instalowania żadnej aplikacji.

- Problemy zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży szczególnie w czasie epidemii są dla nas bardzo ważne. Nie możemy uciekać od nich pod pretekstem pandemii. Obserwujemy wysyp problemów psychicznych młodych ludzi. Nowy model systemu ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży to sieć ponad 300 ośrodków wsparcia środowiskowego, który będą dostępne dla wszystkich - mówi minister zdrowia Adam Niedzielski. - Rozmowa o swoich problemach jest bardzo ważna, dlatego uruchamiamy infolinię 800 12 12 12 - ten numer warto zapamiętać. To powinien być punkt, gdzie dzieci kierują swoje wątpliwości i chcą rozmawiać o emocjach, które im towarzyszą - podkreśla.

Zobacz spot promujący kampanię - http://youtu.be/Qh1C3y_jvYM

[Gdzie szukać pomocy?](#)

[Pytania i odpowiedzi](#)

[Materiały do pobrania](#)

**Rusza kampania Ministerstwa Zdrowia
"Powiedz, co czujesz. Zdemaskuj emocje".**



To projekt, który podpowiada młodym ludziom i ich opiekunom, jak i gdzie znaleźć profesjonalną pomoc psychologiczną.

**INFOLINIA POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:**

800 12 12 12



www.gov.pl/opiekpsychologiczna


Ministerstwo Zdrowia