

☐ **Bezpłatna cytologia dla mieszkanek woj. lubelskiego - zadbaj o swoje zdrowie!** ☐



☎ **Bezpłatna infolinia 800 190 590 #3***
*24h na dobę/ 7 dni w tygodniu

CYTOLOGIA

- wykonuj ją regularnie!

Badaj się, by żyć!



 **Ministerstwo Zdrowia**

 **NSO**
NARODOWA STRATEGIA ONKOLOGICZNA

planuję długie życie.pl

☐ **Bezpłatna cytologia dla mieszkanek woj. lubelskiego - zadbaj o swoje zdrowie!** ☐

☐ Rak szyjki macicy to jeden z najczęstszych nowotworów u kobiet w Polsce.

☐ Wczesne wykrycie daje aż 99% szans na wyleczenie!

☐☐ Dla kogo?

☐ Panie w wieku 25-64 lat mogą co 3 lata skorzystać z bezpłatnej cytologii w ramach Programu Profilaktyki Raka Szyjki Macicy (NFZ).

☐ Od 1 lipca 2025 r. dostępna jest też nowa opcja - test HPV HR z genotypowaniem, wykonywany co 5 lat!

☐ Gdzie zrobić badanie?

☐ Poradnie ginekologiczno-położnicze

☐ Gabinety położnych POZ

☐ Bez skierowania! Wystarczy się zgłosić!

☐ Dlaczego to ważne?

☐ Rocznie ok. 1400 kobiet w Polsce umiera na raka szyjki macicy - często z powodu zbyt późnej diagnozy.

☐ Tymczasem profilaktyka ratuje życie - pozwala wykryć zmiany, zanim rozwinie się choroba.

□ W woj. lubelskim zgłaszalność na cytologię to zaledwie 12,3%

□ W najlepszych gminach - nawet ponad 45%

□ W najniższych - tylko 3-5%

□ Nie czekaj! Zrób cytologię - dla siebie, dla zdrowia, dla życia!

□ nfz-lublin.pl/program_profilaktyki_raka_szyjki_macicy

□ Udostępnij ten post - może uratujesz komuś życie! □

#CytologiaRatujeŻycie #Profilaktyka #RakSzyjkiMacicy #NFZ #LubelskieZdrowie □