

Usługi wsparcia dla osób starszych oraz integracji międzypokoleniowej- Klub Międzypokoleniowy

Klub Międzypokoleniowy

Klub Międzypokoleniowy to wyjątkowe miejsce spotkań, gdzie różne pokolenia mogą spędzać czas razem, rozwijać swoje pasje i uczyć się od siebie nawzajem. To przestrzeń, w której dzieci, młodzież i seniorzy wspólnie biorą udział w ciekawych aktywnościach, przełamując bariery wiekowe i społeczne.

Cel Klubu:

- integracja dzieci, młodzieży i seniorów,
- rozwój talentów i zainteresowań,
- budowanie więzi międzypokoleniowych,
- przeciwdziałanie samotności i wykluczeniu społecznemu,
- aktywizacja mieszkańców gminy.

Dla kogo:

- dzieci i młodzież z terenu Gminy Wojcieszków,
- osoby 60+ (w tym uczestnicy Klubu Seniora).

W programie Klubu:

- **Poradnictwo psychologiczne** - wsparcie emocjonalne, rozmowy indywidualne i grupowe, pomoc w radzeniu sobie z trudnościami i budowaniu poczucia własnej wartości.
- **Zajęcia artystyczne i plastyczne** - rozwijające kreatywność i zdolności manualne,
- **Zajęcia ruchowe i sportowe** - poprawiające kondycję, takie jak gimnastyka, zabawy ruchowe, gry zespołowe,
- **Warsztaty międzypokoleniowe** - nauka współpracy, rozmowy o wartościach, tradycjach i zasadach etykiety,
- **Wspólne gotowanie i integracyjne spotkania** - poznawanie smaków, wspólne przygotowywanie posiłków i zabawy,
- **Zajęcia muzyczne i taneczne** - rozwijające poczucie rytmu i wyrażanie siebie.

Korzyści z uczestnictwa:

- nawiązywanie nowych znajomości i przyjaźni,
- rozwijanie talentów i zdobywanie nowych umiejętności,
- aktywne spędzanie wolnego czasu,
- lepsze zrozumienie różnych pokoleń,
- wspólne tworzenie inicjatyw i działań lokalnych.

Miejsca spotkań:

- Oszczepalin Pierwszy
- Wojcieszków
- Wólka Domaszewska

☐ **Kontakt i zapisy:** 25 755 43 34

Ważne! Są jeszcze wolne miejsca – zapraszamy wszystkich chętnych!

Jeśli w Twojej miejscowości brakuje podobnych zajęć, zgłoś nam swoją propozycję – być może powstanie kolejny Klub!