

Gdzie szukać pomocy?

Gdzie szukać pomocy? Punkty pomocy

Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Wojcieszków publikuje dane kontaktowe do jednostek bądź miejsc, w których uzyskać można pomoc w kryzysowej sytuacji. Z poniższych numerów mogą skorzystać osoby będące osobą doznającą przemocy bądź jej świadkiem.

Zawsze w razie bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia zadzwoń na numer alarmowy 112.

Osoby doznające przemocy mogą kontaktować się z pracownikami socjalnymi CUS w Wojcieszkanie realizującymi procedurę „Niebieskie Karty”, e-mail: cus@wojcieszkow.pl, tel. (25) 755 43 34 wew. 37 lub 25 629 93 62 oraz dzielnicowymi z terenu Gminy Wojcieszków tel. 25 755 31 07 lub 734 406 157, 798 003 628, 798 003 627

Zapraszamy do kontaktu telefonicznego bądź mailowego, w razie konieczności również osobistego w siedzibie CUS w Wojcieszkanie, Komisariatu Policji w Adamowie.

Ponadto osoby mogą skorzystać z lokalnych i ogólnopolskich punktów pomocy i infolinii

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

- **zespół Interdyscyplinarny w Wojcieszkanie**– działający przy Centrum Usług Społecznych w Wojcieszkanie, ul. Kościelna 44, 21-411 Wojcieszków, tel. 25 755 43 34;
- **Komisariat Policji w Adamowie:** Generała Franciszka Kleeberga 5A, 21-412 Adamów – tel. 47 814 74 01; **Dyżur w komisariacie pełniony jest w godz. 7:30-15:30 (od poniedziałku do piątku). Poza wyznaczonymi godzinami kontakt przez oficera dyżurnego Komendy Powiatowej Policji w Łukowie tel. 47 8147 210**
- **Komenda Powiatowa Policji w Łukowie**, Międzyrzecka 9, 21-400 Łuków; tel. 47 814 72 10

- **Centrum Usług Społecznych w Wojcieszkowie**, Kościelna 44, 21-411 Wojcieszków, tel. 25 755 43 34;
- **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Wojcieszkowie**, działająca przy Urzędzie Gminy Wojcieszków, ul. Kościelna 46, tel. 25 755 41 23;
- **Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej**, Budynek Centrum Usług Społecznych w Wojcieszkowie, ul. Kościelna 44, tel. 25 755 43 34;
- **Specjalistyczny Ośrodek Poradnictwa Rodzinnego i Interwencji Kryzysowej w Łukowie** - ul. Wojska Polskiego 61, tel. 25 798 77 80;
- **Punkt Konsultacyjny Dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Łukowie** -oś. Chacińskiego 17, tel. 25 798 09 30;
- **Sąd Rejonowy w Łukowie, Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej**, ul. Staropijarska 1, tel. 25 798 21 60 wew. 152, pok. 47;
- **Sąd Rejonowy w Łukowie**, Staropijarska 1, 21-400 Łuków, tel. 25 798 23 51;
- **Sąd Rejonowy w Łukowie** - Wydział Rodzinny i Nieletnich - ul. Kwiatkowskiego 3, 21-400 Łuków, tel. 25 798 98 51;
- **Prokuratura Rejonowa w Łukowie** - Piłsudskiego 28, 21-400 Łuków, tel. 25 797 12 50;
- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łukowie** - ul. Broniewskiego 22/26, tel. 25 798 99 13;
- **SP ZOZ w Łukowie** - dr A. Rogalińskiego 3, tel. 25 798 20 00, 25 798 20 01;
- **Poradnia Leczenia Uzależnienia i Współuzależnienia** - wtorki i środy od godz. 8:00 do 14:00);
- **Całodobowy Oddział Leczenia Uzależnień** - terapia trwa 7 tygodni, zapisy i konsultacje w piątki od 8:00 do 13:00 (dowód osobisty, ubezpieczenie);
- **Stowarzyszenie Osób Współuzależnionych i Doświadczających Przemocy w Rodzinie „Nadzieja”** - Jana Pawła II 15, 21-300 Radzyń Podlaski - spotkania odbywają się w każdy wtorek od 17:00 do 19:00;
- **Grupa wsparcia dla rodzin osób z problemem alkoholowym „Al.-Anon”** -Parafia Przemienienia Pańskiego w Łukowie, poniedziałki godz. 19:00;
- **Grupy wsparcia dla osób z problemem alkoholowym AA w Łukowie:**

Poniedziałek - Oddział Leczenia Uzależnień SP ZOZ - godz. 17:30

Wtorek - Parafia Przemienienia Pańskiego - godz. 19:00

Środa - Parafia Brata Alberta - godz. 19:00

Czwartek – Parafia Podwyższenia Krzyża Świętego – godz. 19:00

Piątek – Parafia Przemienienia Pańskiego – godz. 19:00

Niedziela – Klub Abstynenta przy szpitalu – godz. 17:00;

- **Grupy Wsparcia AA - „Przystań”**– Wojcieszków – środa godz. 18:00;
- **Grupy Wsparcia AA - „Przystań”**– Okrzeja – niedziela godz. 16:00;
- **Grupy Wsparcia AA - „Promyk”**– Kock – czwartek godz. 19:00;
- **Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem**, ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 45, Łuków, tel. (25) 798 77 80, 667 987 876;

- **801 12 00 02 Niebieska Linia**– telefon dla ofiar i świadków przemocy w rodzinie telefon czynny 7 dni w tygodniu w godzinach 10:00 -22:00;
<https://www.niebieskalinia.pl/>
- **0 800 12 12 12- Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka**. Z numerem można połączyć się bezpłatnie w godzinach 8:15 – 22:00 z każdego stacjonarnego numeru telefonu oraz telefonów komórkowych Orange;
- **116 111 - Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży**;
- **0 801 199 990 - Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki-** Narkomania – telefon dla osób , które mają problem z narkotykami lub mają kogoś bliskiego, kogo ten problem dotyczyć. Telefon jest czynny codziennie w godzinach 13:00 – 21:00;
- **Policyjny Telefon Zaufania**– tel. 800 120 226 (linia bezpłatna przy połączeniu z telefonów stacjonarnych, czynna codziennie w godz. 9:30 – 15:30, od godz. 15:30 do 9:30 włączony jest automat);

Aplikacja „Twój Parasol”

To bezpłatna aplikacja mobilna, która stanowi praktyczne i skuteczne narzędzie umożliwiające wsparcie i niezbędne informacje osobom doświadczającym przemocy w rodzinie (**www.twojparasol.com**). Aplikacja umożliwia m.in. dyskretny kontakt z wcześniej skonfigurowanym adresem email, a także możliwość szybkiego wybierania telefonu alarmowego w nagłych przypadkach, jak również zawiera informacje, które mogą być pomocne osobom krzywdzonym np. z zakresu prawa.

Infolinie przeznaczone są dla wszystkich osób pokrzywdzonych przestępstwem, w tym ze szczególnym uwzględnieniem osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz jej świadków. Dyżury pełnią tam przeszkoleni specjaliści: psycholodzy i prawnicy.