

## Podsumowanie Warsztatów Umiejętności Społecznych



Centrum Usług Społecznych w Wojcieszkowie realizuje projekt „Specjalistyczne i interwencyjne usługi wsparcia mieszkańców województwa lubelskiego” 🇸🇰, w ramach którego w dniach: 17, 21, 28, 31 marca odbyły się Warsztaty Umiejętności Społecznych 📅.

Warsztaty były dostosowane do wiedzy i umiejętności uczestników, umożliwiając im zdobycie oraz uzupełnienie wiedzy z zakresu:

🌐 Nawiązywania i utrzymywania relacji z innymi 🤝

👤 Autoprezentacji ✨

💬 Radzenia sobie z emocjami 😊

⚡ Postępowania w sytuacjach trudnych 🌟

Uczestnicy mieli okazję poznać takie zagadnienia jak:

- Komunikacja międzyludzka, rozwijanie empatii i aktywne słuchanie 🗣️👂

- Motywacja, budowanie relacji oraz zawieranie i podtrzymywanie znajomości 🌱

- Rozpoznawanie emocji u innych oraz nauka sposobów odreagowywania napięć emocjonalnych 🧠💡

- Radzenie sobie w trudnych sytuacjach 🤪

- Sztuka udzielania konstruktywnego feedbacku oraz asertywność 🗣️✅

Dziękujemy za Wasze ogromne zaangażowanie! Jesteśmy pewni, że nabyte umiejętności będą cennym wsparciem zarówno w życiu zawodowym, jak i osobistym 🌟👥.

Zapraszamy do śledzenia naszych kolejnych inicjatyw! 😊✨

Projekt jest dofinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027

[#FunduszeUE](#) [#FunduszeEuropejskie](#) [#CentrumUsługSpołecznychWojcieszkowie](#)  
[#GminaWojcieszków](#) [#KompetencjeRodzicielskie](#) [#Warsztaty](#) [#WsparcieRodzin](#)  
Realizator projektu: [Fundacja Rozwoju Inicjatyw Obywatelskich](#)

