

## Warsztaty kompetencji rodzicielskich



Fundacja Wspierania  
dla Lubelskiego



Republika  
Polska

Dofinansowanie przez  
Unię Europejską



Centrum Usług Społecznych w Wojcieszkowie realizuje projekt „Specjalistyczne i interwencyjne usługi wsparcia mieszkańców województwa lubelskiego”, w ramach którego w dniach 03-04 marca odbyły się warsztaty kompetencji rodzicielskich. Zajęcia poprowadziła Pani Sylwia Sawa-Pasternak, specjalistka, która podzieliła się cennymi wskazówkami i narzędziami wspierającymi rozwój umiejętności wychowawczych. Warsztaty spotkały się z dużym zainteresowaniem i były doskonałą okazją do wymiany doświadczeń oraz poszerzenia wiedzy na temat efektywnego wsparcia dzieci w ich codziennym rozwoju.

🔔 Kolejne warsztaty odbędą się w dniach 1, 3, 7, 8 kwietnia. Serdecznie zapraszamy osoby zainteresowane uczestnictwem!

Zakres tematyczny warsztatów:

- ✓ Przemoc domowa - STOP - jak sobie z nią radzić, nie stosować, zatrzymać
- ✓ Uczucia i emocje w procesie wychowywania dziecka
- ✓ Jak konstruktywnie reagować na agresywne zachowania dziecka
- ✓ Jak szukać przyczyny trudnych zachowań dzieci i jak reagować, by usunąć źródło problemu
- ✓ Komunikacja w rodzinie - wzmocnienia w procesie wychowywania dziecka
- ✓ Jak zamieniać codzienne konflikty na współpracę i szacunek
- ✓ Budowanie relacji opartych na więzi i szacunku
- ✓ Zdolności i narzędzia dostępne rodzicom
- ✓ Wychowywanie nastolatka

✓ Rozwój kompetencji życiowych rodziców

✓ Jak chronić dzieci podczas sytuacji kryzysowych w życiu, w tym rozvodu.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za zaangażowanie i aktywność! 🌱👨👩👧👦

[#FunduszeUE](#) i [#FunduszeEuropejskie](#) Centrum Usług Społecznych w Wojcieszkowie [Gmina Wojcieszków](#) [#KompetencjeRodzicielskie](#) [#Warsztaty](#) [#WsparcieRodzin](#)

Realizator projektu: [Fundacja Rozwoju Inicjatyw Obywatelskich](#)

Projekt jest dofinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027

