

Fitness w Wojcieszkowie



Do sukcesów należy zaliczyć spotkanie, które odbyło się 24 lutego 2023r. w budynku „Benito” w Wojcieszkowie. Uczestniczące w nim osoby z gminy Wojcieszków stworzyły grupę ćwiczeniową - fitness dla zainteresowanych tą formą rekreacji.

Kilka tygodni temu panie lubiące aktywność przyszły do CUS w Wojcieszkowie z prośbą o zorganizowanie takiego działania na terenie Wojcieszkowa. Aby spełnić oczekiwania mieszkanek Organizator Społeczności Lokalnej w CUS Beata Mitura podjęła rozmowy z osobami mającymi odpowiednie kwalifikacje do prowadzenia zajęć fitnessu.

Zgodę na prowadzenie grupy fitness wyraziła Pani Aneta Śliwińska, która ma za sobą takie doświadczenia i znalazła czas aby swoim talentem i wiedzą podzielić się z innymi.

W realizacji tego przedsięwzięcia pomogła też dyrektor Zespołu Szkół w Wojcieszkowie Pani Mirosława Swędra, która zgodziła się użyczyć sali na terenie placówki.

Już na spotkaniu powstała lista osób chętnych. Poczyniono też pierwsze ustalenia. Pierwszy termin zajęć wyznaczono na 9 marca 2023r. o godz. 17.00

Teraz tylko przygotować odpowiedni strój i do dzieła.

Życzymy wytrwałości i systematyczności w ćwiczeniach.

